

課後評估題目樣本

單元名稱：放眼世界飲食之旅

1. 你還記得以下國家的飲食指引是以哪種圖案表達的嗎？請把線連起來。

- | | |
|-------|-------|
| 美國 ● | ● 寶塔 |
| 英國 ● | ● 餐盤 |
| 日本 ● | ● 橢圓形 |
| 加拿大 ● | ● 彩虹 |
| 中國 ● | ● 陀螺 |

2 你知道以下特色食品來自哪個國家嗎？請把線連起來。

- | | |
|----------|-------|
| 烏冬麵 ● | ● 英國 |
| 炸魚薯條 ● | ● 加拿大 |
| 麻婆豆腐 ● | ● 美國 |
| 肉汁芝士薯條 ● | ● 中國 |
| 蘋果批 ● | ● 日本 |

3. 上述五個國家的健康飲食建議帶出甚麼共同信息？（可選多項）

- 食物的選擇要多樣化
- 蔬菜和穀物是健康飲食的基礎
- 蔬菜和穀物的需要量較多
- 肉類和奶類的需要量較少
- 肉類要吃得比蔬菜多

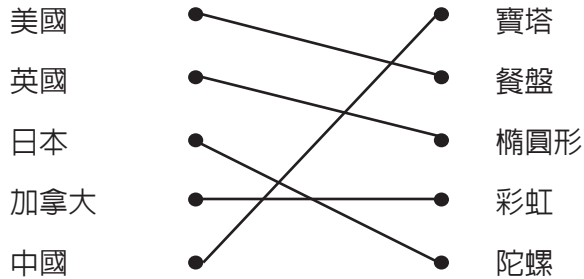




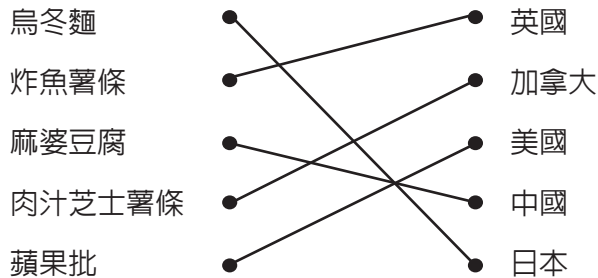
參考答案

單元名稱：放眼世界飲食之旅

1. 你還記得以下國家的飲食指引是以哪種圖案表達的嗎？請把線連起來。



2. 你知道以下特色食品來自哪個國家嗎？請把線連起來。



3. 上述五個國家的健康飲食建議帶出甚麼共同信息？（可選多項）

- 食物的選擇要多樣化
- 蔬菜和穀物是健康飲食的基礎
- 蔬菜和穀物的需要量較多
- 肉類和奶類的需要量較少
- 肉類要吃得比蔬菜多

